



**PARENT
WORKSHOP**

REGULATING EMOTIONS AT HOME

*Parents you are invited to the
Workshop*

Our goals are to learn more about emotional regulation, specific to parents and caregivers; and to learn some strategies to help regulate our emotions during this critical time in our world (within the framework of PFA).

HOPE TO SEE YOU
THERE!

9 AM, February 16, 2022

JOIN US ON ZOOM

MEETING ID: 838 0090 2047

PASSCODE: 352120

URL:

[HTTPS://LAUSD.ZOOM.US/J/838009
02047?](https://LAUSD.ZOOM.US/J/83800902047?)

PWD=VMP2AJQVZVRWMZZNWNPOSK
JKUHRRDZ09&FROM=ADDON





**TALLER DE
PADRES**

COMO REGULAR LAS EMOCIONES EN CASA

Padres están invitados al taller

Los padres y cuidadores obtendrán una comprensión más profunda de la regulación emocional, y aprenderán estrategias simples de autoregulación dentro de un marco psicológico de primeros auxilios

ESPERO VERLOS ALLÍ

*9 AM, El 16 de Febrero del
2022*

CONECTESE A LA JUNTA POR ZOOM

ID DE JUNTA: 838 0090 2047

CONTRASENA: 352120

URL: [HTTPS://LAUSD.ZOOM.US/J/83800902047?](https://LAUSD.ZOOM.US/J/83800902047?)

PWD=VMP2AJQVZVRWMZZNWNPOSKJKUHRRDZ09&FROM=ADDON

